

MONTAGNE ARDECHOISE

De suc en suc avec un âne

7 jours, 6 nuits, 5,5 jours de marche.

"Ce n'est pas parce qu'on est entouré d'ânes qu'on doit se mettre à braire !". Jean-Luc Poma.

Il donnera le rythme et fera le bonheur de vos enfants. C'est, vous l'avez reconnu, notre ami aux grandes oreilles avec qui vous flânerez de "suc" en "suc", du Mont Mézenc au Mont Gerbier-de-Jonc à travers une nature foisonnante de fleurs et de baies sauvages qui vous enivreront de leurs sucs !

PAS À PAS...

Jour 1 : Votre accompagnateur vous attend à partir de 18h00 au Centre de Séjours Espace Gerbier, et vous fera une présentation du groupe et du programme de la semaine. Nuit au Centre de Séjours (chambres de 2 à 4).

Jour 2 : Première rencontre avec votre compagnon de voyage et initiation au bâtage. Il est alors temps de nous mettre en route pour le suc de Montfol avant de descendre pour la ferme de Verden où Solange et Bernard nous accueillent. Gîte d'étape à la ferme "accueil paysan", en dortoir confortable.

12,5 km, 4h00 de marche. M : 300 m, D : 360 m.

Jour 3 : Nous descendons jusqu'au village du Lac d'Issarlès avant de gagner le gîte des Padgels, ancienne ferme restaurée dans un site exceptionnel, où Nadia et Thierry nous accueillent.

7,5 km, 2h30 de marche. M : 250 m, D : 200 m.

ou par le Lac d'Issarlès : *17,5 km, 5h30 de marche. M : 450 m, D : 400 m.*

Jour 4 : Nous montons par le rocher Tourte puis passons au pied de la roche de Rechausseyre pour arriver aux Etables, le plus haut village du Massif Central, chez Elvine et Greg.

12 km, 3h30 de marche. M : 350 m, D : 300 m.

Jour 5 : Ascension du point culminant de la Montagne Ardéchoise où un panorama à 360° nous attend : le Mont Mézenc (en laissant les ânes en bas), puis nous le contourons pour rejoindre la ferme de Médille, grande bâtisse en pierre d'Ardèche au toit recouvert de lauzes (la phonolite), où Christine nous enchante de ses produits. Logement en dortoir de 6 personnes.

11 km, 4h00 de marche. M : 420 m, D : 400 m.

Jour 6 : Par le cirque des Boutières, habité par des marmottes, et les sucs des Monts d'Ardèche (Parc Naturel Régional) nous atteignons Villevieille, étape incontournable tant pour la qualité des produits de la ferme que la personnalité de votre hôte, Michel. Logement en dortoir de 6 personnes.

11,5 km, 3h30 de marche. M : 350 m, D : 370 m.

Jour 7 : Dernière petite étape à travers les bois pour regagner votre point de départ, faire nos adieux à notre compagnon de voyage et déguster un dernier repas à Sainte Eulalie.

7,5 km, 2h00 de marche. M : 150 m, D : 270 m.

NIVEAU :

Pas de difficulté technique. 3 à 5 heures de marche par jour. Etapes relativement courtes. Plusieurs itinéraires possibles, suivant le niveau du groupe.

Attention : les ânes ne sont pas là pour porter les enfants. Ils sont un véritable moteur pour stimuler vos enfants et les faire marcher sur plusieurs kilomètres sans qu'ils s'en aperçoivent ; même les plus petits vous surprendront. En fin de semaine et sous forme de surprise, les enfants pourront monter sur les ânes si les conditions le permettent.

GROUPE ET ENCADREMENT :

6 à 13 participants. Accompagnateur en montagne qualifié, connaissant parfaitement la région et les ânes.

HÉBERGEMENT ET REPAS :

Hébergement en gîte d'étape ou en ferme auberge. Chambres de 2 à 6 personnes ou dortoirs. Dîners et petits-déjeuners à table, pique-niques à midi.

ACCUEIL ET DISPERSION :

Accueil le dimanche à 18h00 à Sainte Eulalie, au Centre de Séjours Espace Gerbier. Dispersion le samedi suivant vers 14h00 au même endroit.

PORTAGE :

Les bagages seront transportés par les ânes bâtés (un âne pour 4 personnes). Avec vous, uniquement vos affaires de la journée.

CODE 1127 :

Départ tous les dimanches
Du 27/06 au 22/08/2010 inclus.

570 € à partir de 11 ans.

480 € de 5 à 10 ans.

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en pension complète, du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 7,
- Un âne pour 4 personnes,
- L'accompagnateur.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour,
- Le transfert éventuel depuis Aubenas (30 € A/R, pour les non-motorisés),
- Les boissons et dépenses personnelles,
- L'Assurance Annulation / Interruption de séjour / Bagages (2,5%),
- L'Assurance Assistance / Rapatriement (1%).

CONSEILS POUR CONDUIRE UN ANE EN RANDONNÉE :

Tout le long du parcours, vous tiendrez l'âne en longe. Marchez un devant les autres derrière, et au besoin agitez une petite branche. Un âne se pousse, il ne se tire jamais.



Une randonnée avec un âne, comment ça se passe ?

En premier lieu : le plaisir. Avant d'être un porteur, l'âne est un compagnon de voyage. Avis à ceux qui voudraient prendre un âne uniquement parce qu'ils en ont plein le dos de porter leur sac. Choisissez une autre formule de portage. Tout au long de votre périple, il saura particulièrement apprécier câlins et marques de tendresse et saura vous témoigner les siens en retour. Vous le constaterez très vite, des liens se nouent entre vous et votre âne. Quant aux enfants, n'en parlons pas, ils sont conquis au premier contact. Qui plus est, d'un naturel facétieux et comédien, l'âne saura vous distraire par ses qualités de comique. Il délie les langues et vous ouvre les portes. Bref, il donne une âme à votre randonnée.



Deuxièmement : le rythme. Là aussi de nombreuses bêtises se racontent à ce sujet. Rappelons-le, un âne avance d'un pas sûr à 3-4 km/h. Vous souhaitez réaliser des performances sportives et des records de vitesse : ne partez pas avec un âne ! L'intérêt de randonner avec un âne, c'est justement ce rythme : il est lent et régulier. Il vous permettra d'apprécier la rando, les paysages, la faune, la flore... L'occasion de souffler, de prendre son temps. Et surtout, c'est un rythme idéal pour les enfants !

Quelques conseils :

Chaque âne est équipé d'un bât constitué de deux grandes poches d'une contenance totale de 120 à 130 litres (soit l'équivalent de deux sacs à dos). Par ailleurs, il est possible de disposer, au dessus de ces deux poches, des objets encombrants comme des vêtements, sacs de couchage...

Pour ce faire, prévoir d'apporter des sangles fines ou sandows. Le poids portable par l'âne sera donc de 35 à 40 kg et éventuellement un jeune enfant de temps en temps. L'éventuel excédent devra être porté par vous-même.

Pour remplir au mieux les grandes poches, nous recommandons vivement l'utilisation de grands sacs plastiques (sacs poubelle par exemple) ou des petits sacs en toile souple. Sachez qu'il est toujours mieux d'avoir quatre, cinq ou six petits contenants plutôt que deux gros sacs peu pratiques pour les grandes poches. Un éventuel excédent de bagages pourra toujours, de toute façon, rester à l'hébergement de départ.

Même si l'âne est là pour porter vos bagages, prévoyez tout de même un ou deux petits sacs à dos pour y loger la gourde, votre bourse et tous objets fragiles, comme par exemple un appareil photo.